

## **Всемирный день здоровья. Топ-5 болезней, побежденных благодаря вакцинации**

**Всемирный день здоровья ежегодно отмечается 7 апреля.** Этот праздник был учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1948 году в честь её основания. Идея глобального сотрудничества в сфере здравоохранения стала особенно актуальной после завершения Второй мировой войны: стало очевидно, что инфекционные заболевания не имеют государственных границ, а эффективная борьба с ними возможна только путем объединения усилий всех стран мира.

История человечества неразрывно связана с борьбой против эпидемий. Масштабные вспышки инфекций в прошлом зачастую имели более разрушительные последствия для цивилизации, чем войны или природные катаклизмы. Развитие медицинской науки, в первую очередь открытие и внедрение вакцин, позволило взять под контроль или полностью ликвидировать заболевания, которые столетиями уносили жизни миллионов людей.

Представляем вашему вниманию 5 примеров инфекционных болезней, которые были побеждены или взяты под жесткий контроль благодаря вакцинации.

### **1. Натуральная оспа**

Натуральная оспа - одно из самых опасных заболеваний в истории человечества. Еще в 17–18 веках в Европе она была настолько повсеместной, что «отсутствие оспенных рубцов» считалось редкостью.

Эпоха борьбы с оспой началась с метода вариоляции, однако прорыв произошел в конце 18 века, когда британский врач Эдвард Дженнер доказал эффективность вакцинации вирусом коровьей оспы. Масштабная глобальная кампания по иммунизации, координируемая ВОЗ, началась во второй половине 20 века. Результатом стало полное искоренение болезни: последний случай заражения в естественных условиях был зарегистрирован в 1977 году (в 1978 году зафиксирован последний лабораторный случай). В 1980 году ВОЗ официально объявила о ликвидации натуральной оспы. Это первый и пока единственный случай в истории медицины, когда удалось полностью искоренить инфекционное заболевание человека.

### **2. Полиомиелит**

Полиомиелит - опасное вирусное заболевание, поражающее спинной мозг и вызывающее необратимые параличи. Чаще всего болезнь поражает детей в возрасте до 5 лет. Специфического лечения полиомиелита не существует, поэтому единственной надежной защитой является вакцинация.

Благодаря созданию вакцин (Ионасом Солком в 1955 году и Альбертом Сэбином в 1961 году) и проведению глобальной программы ликвидации полиомиелита, заболеваемость снизилась более чем на 99%. Сегодня мир находится на финальном этапе эрадикации (полного искоренения) «дикого» полиовируса.

### **3. Дифтерия**

Дифтерия вызывается бактерией *Corynebacterium diphtheriae*. Она поражает дыхательные пути и выделяет опасный экзотоксин, способный вызвать тяжелые осложнения со стороны сердечно-сосудистой, нервной и выделительной систем.

В довакцинальную эпоху дифтерия была одной из главных причин детской смертности. Сегодня включение дифтерийного анатоксина в национальные календари прививок большинства стран мира позволяет надежно контролировать распространение этой инфекции. Важно помнить, что уровень коллективного иммунитета зависит от регулярной ревакцинации как детей, так и взрослых.

#### 4. Корь

До внедрения массовой вакцинации корь была повсеместной детской инфекцией. В первой половине 20 века переболело практически 100% населения, а осложнения заболевания были частой причиной летальных исходов.

Благодаря появлению эффективной вакцины в 1963 году заболеваемость удалось снизить в десятки раз. В Российской Федерации вакцинация против кори проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок. Высокий охват иммунизацией населения (более 95%) — это необходимый минимум для предотвращения формирования очагов инфекции и защиты тех, кто не может быть привит по медицинским показаниям.

#### 5. Гепатит В

Вирусный гепатит В – это инфекционное заболевание печени, широко распространенное в мире. Его опасность заключается в том, что поражение печени, вызванное вирусом, может привести к тяжелым последствиям – циррозу и раку.

Поверхностный антиген гепатита В открыл в 1964 году американский врач и вирусолог Барух Самуэль Бламберг при изучении образцов крови австралийского аборигена. После чего началось более детальное изучение вируса.

В развитых странах болеет в основном взрослое население. Дети до 9 лет защищены прививкой, которую им делают по закону в первые часы после рождения.

Вирус отличается чрезвычайно высокой устойчивостью к различным физическим и химическим факторам: низким и высоким температурам (в том числе кипячению), многократному замораживанию и оттаиванию, длительному воздействию кислой среды. Во внешней среде при комнатной температуре вирус гепатита В может сохраняться до нескольких недель: в пятнах крови, на лезвии бритвы, конце иглы.

В 1981 году была придумана первая вакцина против гепатита В, в 1986 году против этого заболевания была создана первая в мире генно-инженерная вакцина, а с 1998 года вакцинация против гепатита В вошла в календарь прививок в Российской Федерации.

#### **Напоминание от Роспотребнадзора:**

**Вакцинация остается самым надежным, эффективным и безопасным способом защиты от опасных инфекционных болезней.**

**Соблюдение Национального календаря профилактических прививок — это ответственность каждого гражданина за свое здоровье и здоровье окружающих.**

**Берегите себя и своих близких!**

Материал составлен на основе открытых Интернет источников.